

SOFITEL QUIBERON THALASSA SEA & SPA
INSTITUT DE THALASSO & SPA
HÔTEL SOFITEL

Boulevard Louison Bobet
56170 QUIBERON
Tél. + 33 (0)2 97 50 48 29
E-mail : h0557-th12@sofitel.com
thalassa.com

Chère Cliente, Cher Client,

Nous sommes ravis de vous accueillir au sein de notre institut Thalassa sea & spa, merci de la confiance que vous nous accordez.

La thalassothérapie est l'occasion d'un séjour de bien-être alliant plaisir et bienfaits des soins marins. Néanmoins, comme pour tout produit actif, il peut dans certains cas particuliers exister des contre-indications. Des soins pourraient alors nécessiter des aménagements et par conséquent une modification de votre programme. Veuillez prendre connaissance attentivement de la **Fiche Soins de Thalasso**, au dos de ce courrier. Si vous présentiez un des états de santé mentionnés, merci de consulter votre médecin.

Pour les séjours de **4 jours et plus** :

Dans un souci à la fois de sécurité et de bienfait optimal pour vous, un **Certificat Médical** de non contre-indication (datant de moins d'un mois) est obligatoire avant toute entrée en soins. Le formulaire joint à ce courrier est donc destiné à votre médecin en vue de faciliter la rédaction de ce certificat médical.

Nous vous remercions de nous renvoyer le certificat dûment rempli par votre médecin avec votre bon de réservation. Si le délai jusqu'à votre arrivée ne le permettait pas, il devra être remis à l'accueil de l'institut afin d'établir votre programme de soins.

Pour les séjours de **moins de 4 jours** :

Nous vous remercions de bien vouloir signer la **Décharge Médicale** jointe à ce courrier. Cette décharge sera à remettre à l'accueil de l'institut de thalassothérapie à votre arrivée.

Dans l'attente de vous accueillir sur notre site, nous vous présentons nos sincères salutations.

Votre Responsable Institut



13 Destinations de thalassothérapie & spa, en France et à l'international

LE TOUQUET • TROUVILLE • DINARD • QUIBERON THALASSA & DIÉTÉTIQUE • ÎLE D'OLÉRON • BIARRITZ • HYÈRES
FRÉJUS • GOLFE D'AJACCIO • AGADIR (MAROC) • ESSAOUIRA (MAROC) • TIMI AMA (SARDAIGNE) • ZALLAQ (BAHREÏN)

LES CONTRE-INDICATIONS

Nous vous recommandons vivement une visite médicale même pour un court séjour dans les cas de contre-indications ci-dessous aux soins de thalasso. Notre établissement se réserve le droit de demander un nouvel avis médical avant l'entrée en soins de thalassothérapie ou de refuser toute personne dont l'état de santé pourrait présenter un risque.

I Contre-indications aux programmes de soins de thalasso

- Insuffisance cardiaque ou respiratoire non stabilisée
- Infection générale et contagieuse
- Cancer en cours de traitement
- Troubles psychiatriques graves
- Pathologies neurologiques en phase aiguë
- Pathologie cardiovasculaire aiguë ou intervention chirurgicale récente (moins d'1 mois)
- Dermatoses suintantes ou plaies non cicatrisées
- Grossesse (à partir du 6^{ème} mois)
- Plaies chroniques, suintantes ou non cicatrisées

I Contre-indications à certains soins de thalasso ou nécessitant des précautions

Grossesse

La grossesse en elle-même n'est pas une contre-indication à la pratique des soins de thalasso, mais nécessite des aménagements, surtout le 1^{er} et 3^{ème} trimestre ET une validation médicale. Certains soins ne seront pas accessibles (douche à jet, watermass, jets sous-marins, enveloppements d'algues), d'autres seront limités à une période de votre grossesse ou adaptés.

Affections Cardiovasculaires

Hypertension artérielle - Toute affection cardiaque en cours de traitement - Pace maker
- Artérite - Traitement anticoagulant.

Troubles veineux

Avec ou sans varices - Phlébite ou embolie pulmonaire même anciennes - œdèmes.

Colonne vertébrale

Poussée inflammatoire - Sciatique - Hernie discale - Pièces métalliques.

Membres inférieurs et supérieurs

Poussée inflammatoire - Prothèses ou pièces métalliques.

Maladies neurologiques

Parkinson - Sclérose en plaques - Vertiges.

Déficit de l'autonomie

Asthme

Ce document est uniquement destiné au personnel du centre de thalasso aux fins d'offre des soins appropriés. Ne pas indiquer de données médicales confidentielles qui révèlent des informations sur l'état de santé spécifique de la personne (par référence notamment à l'existence d'une pathologie identifiée, d'un diagnostic, d'un handicap...).

SOFITEL QUIBERON THALASSA SEA & SPA, Boulevard Louison Bobet, 56170 QUIBERON
tél. + 33 (0)2 97 50 48 29 - h0557-th12@sofitel.com - thalassa.com

13 Destinations de thalassothérapie & spa, en France et à l'international

LE TOUQUET • TROUVILLE • DINARD • QUIBERON THALASSA & DIÉTÉTIQUE • ÎLE D'OLÉRON • BIARRITZ • HYÈRES
FRÉJUS • GOLFE D'AJACCIO • AGADIR (MAROC) • ESSAOUIRA (MAROC) • TIMI AMA (SARDAIGNE) • ZALLAQ (BAHREÏN)

POUR LES SÉJOURS DE 4 JOURS ET PLUS

Docteur,

Votre patient(e) a réservé dans notre institut un séjour de thalassothérapie. Nous vous remercions de prendre connaissance de la Fiche soins de thalasso présentant les situations pouvant comporter des risques lors de la réalisation de certains soins ou activités de thalasso.

En fonction du descriptif général des soins, nous vous remercions de nous donner vos recommandations quant aux éventuelles contre-indications ou réserves de prudence. Ce document que vous remettrez à votre patient(e), permettra à nos équipes d'adapter son programme de soins en conséquence.

En vous remerciant de votre collaboration, croyez Docteur, à nos respectueuses salutations.

La Responsable de l'Institut.

Nom : Prénom :

Date de naissance (JJ/MM/AAAA) : [.....]

Adresse :

Code Postal : [.....] Ville : Pays :

N° de Tél. : [.....] N° de Portable : [.....]

E-mail :

Date du séjour :

Nom du séjour réservé :

L'institut de thalasso, en tant que responsable de traitement, traite les données personnelles que vous fournissez dans ce formulaire aux fins de gestion de votre séjour, notamment l'adaptation de votre programme de soins. Les données sont uniquement destinées à l'institut. Elles ne sont conservées que le temps de votre séjour puis, au moyen de mesures appropriées, pour la période de prescription légale applicable.

Vous disposez à l'égard de l'institut, en tant que responsable de traitement, des droits d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données personnelles, ainsi que des droits à la restriction du traitement et d'opposition au traitement, en écrivant à la direction de l'institut. Vous avez également le droit de déposer une réclamation auprès d'une autorité de contrôle. Pour plus d'informations sur le traitement des données personnelles au sein du Groupe AccorHotels, vous pouvez consulter la Charte de Protection des Données Personnelles sur le site www.accorhotels.com.

SOFITEL QUIBERON THALASSA SEA & SPA, Boulevard Louison Bobet, 56170 QUIBERON
tél. + 33 (0)2 97 50 48 29 - h0557-th12@sofitel.com - thalassa.com

13 Destinations de thalassothérapie & spa, en France et à l'international

LE TOUQUET • TROUVILLE • DINARD • QUIBERON THALASSA & DIÉTÉTIQUE • ÎLE D'OLÉRON • BIARRITZ • HYÈRES
FRÉJUS • GOLFE D'AJACCIO • AGADIR (MAROC) • ESSAOUIRA (MAROC) • TIMI AMA (SARDAIGNE) • ZALLAQ (BAHREÏN)

FICHE RÉSERVÉE AU MÉDECIN TRAITANT

Date :

Je soussigné, Docteur en médecine, certifie que :

1. M/Mme :
ne présente pas de contre-indication aux soins de thalassothérapie.

2. Une réserve de prudence pour M/Mme :
concerne certains soins indiqués au verso.

3.

DESCRIPTIF GÉNÉRAL DES SOINS	SOINS CONTRE-INDIQUÉS		PRÉCAUTIONS : • TEMPÉRATURE DE L'EAU • PRESSION • PARTIE DU CORPS À ÉVITER
	OUI	NON	
Soins en piscine (28°-34°C) : Aquagym / Jet sous-marin : hydromassage par jets avec exercices doux			
Bain de mer hydromassant (32°-38°C)			
Drainage marin (33°-38° C) : Hydromassage en baignoire par douche à pression variable, dirigée par une hydrothérapeute			
Douche à Jet (37°C) : Hydromassage par un jet percutant à pression variable dirigé par une hydrothérapeute			
Détente sous pluie marine : Hydromassage allongé sous une pluie d'eau de mer chauffée			
Bain de mer hydrojambes : Alternance de jets doux tièdes et froids d'eau de mer sur les jambes			
Enveloppements : Applications d'algues chaudes (34-38°C) sous une couverture chauffante			
Hydrojet : Allongé sur un matelas d'eau chauffée, le corps est massé par des jets			
Massages : A visée thérapeutique par Masseur-Kinésithérapeute ou modelage de bien-être par professionnel qualifié			
Pressothérapie : Drainage mécanique et pneumatique des jambes			
Cellu-M6 ou Watermass : Palper-rouler mécanique corporel, à sec ou à l'eau de mer <small>(Contre-indications : cancer traité de moins de 5 ans, traitement anticoagulant, antécédent de thrombose veineuse, fragilité capillaire, polyarthrite, pathologie hématologique, chirurgie de moins de 6 mois)</small>			
Sauna - hammam			
Activités physiques et sportives			
Chromothérapie : Hydromassage sous une pluie d'eau de mer chaude allongé dans un cocon sensoriel (vapeur d'eucalyptus et chromothérapie) <small>*Exclusivité du site Hyères Thalassa sea & spa</small>			

Fait à :

Signature et cachet du médecin :

Ce document est à usage du personnel de la thalasso. Ne pas indiquer d'informations confidentielles

13 Destinations de thalassothérapie & spa, en France et à l'international

LE TOUQUET • TROUVILLE • DINARD • QUIBERON THALASSA & DIÉTÉTIQUE • ÎLE D'OLÉRON • BIARRITZ • HYÈRES
FRÉJUS • GOLFE D'AJACCIO • AGADIR (MAROC) • ESSAOUIRA (MAROC) • TIMI AMA (SARDAIGNE) • ZALLAQ (BAHREÏN)

POUR LES SÉJOURS DE MOINS DE 4 JOURS

Pour les séjours de moins de 4 jours ou en l'absence d'un certificat médical, nous vous prions de bien vouloir lire, remplir et signer ce formulaire qui constituera votre décharge médicale et que vous remettrez à l'accueil de la thalasso.

Je soussigné (e) Mr/Mme :

reconnais avoir pris connaissance de ce document et décharge l'hôtel SOFITEL QUIBERON THALASSA SEA & SPA, de toute responsabilité en cas d'incident survenant au cours de mes soins de thalasso, d'esthétique ou dans le cadre de l'Espace Forme (piscine d'eau de mer chauffée, cours collectifs, sauna, hammam et cardio training).

Date de naissance (JJ/MM/AAAA) :

Adresse :

Code Postal : Ville : Pays :

N° de Tél. : N° de Portable :

E-mail :

Date du séjour :

Nom du séjour réservé :

Fait le :

Signature :

L'institut de thalasso, en tant que responsable de traitement, traite les données personnelles que vous fournissez dans ce formulaire aux fins de gestion de votre séjour, notamment l'adaptation de votre programme de soins. Les données sont uniquement destinées à l'institut. Elles ne sont conservées que le temps de votre séjour puis, au moyen de mesures appropriées, pour la période de prescription légale applicable.

Vous disposez à l'égard de l'institut, en tant que responsable de traitement, des droits d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données personnelles, ainsi que des droits à la restriction du traitement et d'opposition au traitement, en écrivant à la direction de l'institut. Vous avez également le droit de déposer une réclamation auprès d'une autorité de contrôle. Pour plus d'informations sur le traitement des données personnelles au sein du Groupe AccorHotels, vous pouvez consulter la Charte de Protection des Données Personnelles sur le site www.accorhotels.com.

SOFITEL QUIBERON THALASSA SEA & SPA, Boulevard Louison Bobet, 56170 QUIBERON
tél. + 33 (0)2 97 50 48 29 - h0557-th12@sofitel.com - thalassa.com

13 Destinations de thalassothérapie & spa, en France et à l'international

LE TOUQUET • TROUVILLE • DINARD • QUIBERON THALASSA & DIÉTÉTIQUE • ÎLE D'OLÉRON • BIARRITZ • HYÈRES
FRÉJUS • GOLFE D'AJACCIO • AGADIR (MAROC) • ESSAOUIRA (MAROC) • TIMI AMA (SARDAIGNE) • ZALLAQ (BAHREÏN)