

## EXAMEN ENTRE 15 ET 16 ANS

### Préparer la consultation

Pourquoi un examen médical à cet âge ? La puberté se poursuit, la période de scolarité obligatoire s'achève, l'adolescent(e) devra prendre des décisions pour son orientation.

L'examen médical est l'occasion de faire le point sur son développement et de l'inciter à développer sa santé. Au cours de cet examen, tous les aspects de sa santé et de sa vie pourront être abordés. Les questions suivantes visent à favoriser le dialogue entre vous, parents et enfants, et le médecin.

**À cet âge, il est important qu'au moins une partie de la consultation ait lieu hors de la présence des parents.**



#### Vos observations, vos questions :

- si l'établissement scolaire vous signale des problèmes, si votre enfant manque souvent la classe, est souvent en retard ;
- s'il ou elle se plaint souvent, est souvent malade ;
- si l'alimentation est un sujet de désaccord entre vous et votre enfant ou s'il y a d'autres sujets de désaccord familiaux (travail scolaire, sommeil, loisirs, etc.).

**Parlez-en avec votre médecin.**



#### Cet examen est l'occasion de parler de toi et de répondre aux questions que tu te poses sur ta santé :

- si tu te sens souvent triste et fatigué(e), si tu as des idées noires ;
- si tu as des questions sur ton aspect physique, ta croissance, ton hygiène de vie.

**Parles-en avec ton médecin\*.**

**Tu peux aussi appeler un numéro de téléphone anonyme et gratuit\*\*, un professionnel de l'écoute pourra te comprendre et t'aider.**

\* Ta propre carte Vitale t'est adressée par la Caisse d'assurance maladie dès tes 16 ans.

\*\* Tu peux en trouver auprès de l'infirmière scolaire, de ton médecin ou en cherchant sur le site [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr).

### Être responsable de sa propre santé

Pour essayer, par défi, pour faire comme les autres ou parce que tu crois que tu te sentiras mieux, tu peux être tenté(e) de prendre des substances psychoactives (tabac, alcool, cannabis ou autres drogues illégales, abus de médicaments, etc.), mais entre une expérience et le risque de dépendance, il faut réfléchir. Tu risques aussi de ne plus te maîtriser et d'être violent envers toi-même, envers les autres ou d'être plus facilement victime de violence.



#### Sur la route

Porter un casque en « deux-roues », respecter les limitations de vitesse, peut te sauver la vie. N'accepte jamais de te faire ramener en voiture ou en « deux-roues » par quelqu'un qui a bu de l'alcool ou consommé du cannabis ou d'autres substances enivrantes.

Si toi et ton ami(e) décidez d'avoir des rapports sexuels, le préservatif masculin ou féminin vous protège de la transmission du VIH (virus responsable du sida) et des autres infections sexuellement transmissibles (IST). C'est aussi un moyen contraceptif.

Le médecin, le centre de planification et d'éducation familiale (CPEF), le centre gratuit d'information de dépistage et de diagnostic (Cegidd) et l'infirmière scolaire peuvent te conseiller. Le CPEF délivre aux mineur(e)s, gratuitement et de manière anonyme, les moyens contraceptifs réguliers ou d'urgence. Ils sont pris en charge par l'assurance maladie et sont accessibles sur prescription chez le pharmacien.

Si tu as eu un rapport sexuel non ou mal protégé :

- **pour éviter une grossesse non désirée**, il faut prendre une contraception d'urgence le plus vite possible pour avoir un maximum d'efficacité (pas plus tard que trois jours). Tu peux l'obtenir gratuitement et anonymement auprès du pharmacien, du CPEF, du Cegidd ou de l'infirmière scolaire. Passé le délai de trois jours, il faut prendre rapidement un avis auprès de ces mêmes professionnels qui pourront te proposer une éventuelle interruption volontaire de grossesse (IVG).

Si tu t'interroges sur une éventuelle IVG, consulte sans attendre. Cette consultation peut être gratuite et l'accord parental n'est pas obligatoire.

Tu peux obtenir des informations pratiques en appelant le numéro gratuit et anonyme « sexualités, contraception, IVG » au 0 800 08 11 11 ;

- **si tu crains d'avoir été contaminé(e) par le VIH ou une autre IST**, prends le plus vite possible contact avec un médecin, un Cegidd ou un CPEF.



# EXAMENS ENTRE 15 ET 16 ANS

## Préparer la consultation

Classe : .....

Y a-t-il eu des modifications familiales ou des conditions de vie depuis le dernier examen ?

.....



Quelles activités (sport, musique, autres) aimes-tu pratiquer pendant tes loisirs ?

.....

.....

**Si tu le veux bien, et que tes parents sont d'accord, une partie de la consultation pourra se faire hors de leur présence.**



## Examen médical

Date : \_\_\_\_\_ jour \_\_\_\_\_ mois \_\_\_\_\_ année    Âge : .....

Poids : \_\_\_\_\_ kg    Taille : \_\_\_\_\_ m    IMC : \_\_\_\_\_    Pression artérielle : .....

L'enfant a-t-il une correction ?    non     oui   
(Si oui, l'acuité visuelle doit être mesurée avec sa correction)

### Mesure de l'acuité visuelle

#### Vision de près

Test utilisé : .....

Résultat : œil gauche ..... œil droit .....

#### Vision de loin

Test utilisé : .....

Résultat : œil gauche ..... œil droit .....

Strabisme    non     oui

Si oui, pris en charge    non     oui

Poursuite oculaire normale    non     oui

Tolère l'occlusion oculaire alternée    non     oui

Test de vision stéréoscopique    fait     non fait

Résultat :    normal     à refaire

avis spécialisé demandé

Test de vision des couleurs    fait     non fait

Résultat :    normal     à refaire

avis spécialisé demandé

Tympanaux normaux  
à gauche    non     oui   
à droite    non     oui

### Examen auditif

Test utilisé : .....

Résultat :    normal     à refaire   
avis spécialisé demandé

Fréquence    500    1 000    2 000    4 000    8 000 Hz

oreille droite                   

oreille gauche                   

Résultat :    normal     à refaire

avis spécialisé demandé

### Développement

Orientation spatiale :

– sur autrui    non     oui

– sur un objet    non     oui

Troubles de l'équilibre    non     oui

Test à l'effort :    fait     non fait

Test utilisé : .....

Résultat :    normal     à refaire   
avis spécialisé demandé

Troubles du sommeil    non     oui

Plaintes somatiques fréquentes    non     oui

Évoque son passé    non     oui

Établit des projets    non     oui

Trouble du langage connu

ou suspecté    non     oui

Si oui, pris en charge    non     oui

bilan demandé

Latéralité (D droite, G gauche, NF non fixée)

Main \_\_\_\_\_ Œil \_\_\_\_\_ Pied \_\_\_\_\_

**Examen somatique et synthèse de la consultation** (indiquez ici les éventuelles particularités cliniques, les traitements entrepris, les examens complémentaires pratiqués ou prescrits, les recommandations).

Nombre de dents\* : cariées soignées \_\_\_\_\_ cariées non soignées \_\_\_\_\_ absentes \_\_\_\_\_ traumatisées \_\_\_\_\_

Brossage des dents suffisant    non     oui

Conseils d'hygiène donnés    non     oui

### Examen de la peau :

Acné : ..... nævi (nombre) \_\_\_\_\_ autres : .....

Conseils d'hygiène donnés    non     oui

Statique vertébrale : scoliose    non     oui

Autres anomalies de la statique vertébrale : .....

Noter ici le stade de maturation pubertaire (stades de Tanner) :

Fille (S1 à S5) \_\_\_\_\_ (P1 à P5) \_\_\_\_\_    Garçon (G1 à G5) \_\_\_\_\_ (P1 à P5) \_\_\_\_\_

Règles :    non     oui

Si oui, date des premières règles : \_\_\_\_\_ jour \_\_\_\_\_ mois \_\_\_\_\_ année

Cachet et signature du médecin :