

EXAMEN ENTRE 11 ET 13 ANS

Adolescence, le chemin de l'autonomie

Avec la puberté, vont débiter d'importantes modifications physiques, intellectuelles et psychiques, qui feront de votre enfant un adolescent, puis un adulte. Tous ces changements le pousseront à se poser des questions et à tenter ses propres expériences.

Depuis sa naissance, vous vous êtes activement occupé(e) de la santé de votre enfant. À partir de maintenant, toujours avec votre aide, votre enfant va réclamer davantage d'autonomie : il participera aux choix qui le concernent, il développera ses compétences et apprendra à s'occuper lui-même de sa santé.

Les jeunes adolescents traversent une période à la fois dynamique et fragile. Il est essentiel de comprendre leurs désirs nouveaux d'indépendance. En même temps, votre enfant a toujours besoin de votre affection et de votre soutien.



Préparer la consultation

Pourquoi un examen à cet âge ?

Cet examen va permettre à votre enfant de faire le point sur son développement et l'inciter à s'occuper de sa santé. Au cours de cet examen, tous les aspects de sa santé et de sa vie pourront être abordés. Les questions suivantes visent à favoriser le dialogue entre vous, votre enfant et le médecin :

- si l'alimentation, le sommeil, le travail scolaire ou les loisirs de votre enfant sont un souci pour vous, ou un sujet de désaccord entre vous et votre enfant ;
- si votre enfant se plaint souvent, est souvent fatigué(e) ou malade ;
- si votre enfant manque souvent la classe ou est régulièrement en retard.

Parlez-en avec votre médecin.

Faire lire la page suivante à votre enfant.

Prendre soin de soi

Tu arrives à l'âge de l'adolescence. Progressivement, avec l'aide de tes parents, tu vas devenir autonome. Tu vas aussi devenir de plus en plus responsable de ta propre santé. Tu trouveras dans ce carnet les éléments de ton parcours de santé (poids, taille, vaccins, maladies, etc.) pour t'aider.

L'adolescence n'est pas toujours une période facile. C'est normal de rencontrer des difficultés, de ne pas toujours être à l'aise avec les autres en classe et au dehors, c'est important aussi de pouvoir en parler.

Si tu te sens mal, si le monde te paraît compliqué et que tu as l'impression d'avoir peu de prise sur lui, **ne reste pas seul(e)**.

Autour de toi, il y a sûrement quelqu'un à qui tu peux te confier : tes parents, un(e) ami(e), ton médecin, l'infirmière scolaire, un(e) psychologue...

Tu peux aussi appeler un numéro de téléphone anonyme et gratuit*. Un professionnel de l'écoute pourra te comprendre et t'aider.



Préparer la consultation

Pourquoi un examen à cet âge ?

Ton corps change, cet examen est l'occasion de parler de toi et de répondre aux questions que tu te poses sur ta santé, ton aspect physique, ta croissance.

**Parles-en à ton médecin.
Si tu le souhaites, tu peux demander à le voir seul.**

* Tu peux en trouver auprès de l'infirmière scolaire, de ton médecin ou en chercher sur le site www.santepubliquefrance.fr.



EXAMEN ENTRE 11 ET 13 ANS

Préparer la consultation

Classe :

Y a-t-il eu des modifications familiales ou des conditions de vie depuis le dernier examen ?

.....



Quelles activités (sport, musique, autres) aimes-tu pratiquer pendant tes loisirs ?

.....

.....

Si tu le veux bien, une partie de la consultation pourra se faire hors de la présence de tes parents, avec leur accord.



Examen médical

Date : _____ jour _____ mois _____ année Âge :

Poids : _____ kg Taille : _____ m IMC : _____ Pression artérielle :

L'enfant a-t-il une correction ? non oui
(Si oui, l'acuité visuelle doit être mesurée avec sa correction)

Mesure de l'acuité visuelle

Vision de près

Test utilisé :

Résultat : œil gauche œil droit

Vision de loin

Test utilisé :

Résultat : œil gauche œil droit

Strabisme non oui

Si oui, pris en charge non oui

Poursuite oculaire normale non oui

Tolère l'occlusion oculaire alternée non oui

Test de vision stéréoscopique fait non fait

Résultat : normal à refaire

avis spécialisé demandé

Test de vision des couleurs fait non fait

Résultat : normal à refaire

avis spécialisé demandé

Tympanaux normaux à gauche non oui
à droite non oui

Examen auditif

Test utilisé :

Résultat : normal à refaire
avis spécialisé demandé

Fréquence 500 1 000 2 000 4 000 8 000 Hz
oreille droite
oreille gauche

Résultat : normal à refaire

avis spécialisé demandé

Développement

Orientation spatiale :
- sur autrui non oui
- sur un objet non oui

Troubles de l'équilibre non oui

Test à l'effort fait non fait

Test utilisé :

Résultat : normal à refaire
avis spécialisé demandé

Troubles du sommeil non oui

Plaintes somatiques fréquentes non oui

Évoque son passé non oui

Établit des projets non oui

Trouble du langage connu ou suspecté non oui

Si oui, pris en charge non oui

bilan demandé

Latéralité (D droite, G gauche, NF non fixée)

Main _____ Œil _____ Pied _____

Examen somatique et synthèse de la consultation (indiquez ici les éventuelles particularités cliniques, les traitements entrepris, les examens complémentaires pratiqués ou prescrits, les recommandations).

Nombre de dents* : cariées soignées cariées non soignées absentes traumatisées

Brossage des dents suffisant non oui

Conseils d'hygiène donnés non oui

Examen de la peau :

Acné : nævi (nombre) _____ autres :

Conseils d'hygiène donnés non oui

Statique vertébrale : scoliose non oui

Autres anomalies de la statique vertébrale :

Noter ici le stade de maturation pubertaire (stades de Tanner) :

Fille (S1 à S5) _____ (P1 à P5) _____ Garçon (G1 à G5) _____ (P1 à P5) _____

Règles : non oui

Si oui, date des premières règles : _____ jour _____ mois _____ année

Cachet et signature du médecin :